



Piccoli più in forma è il sito dedicato ai genitori dei **bambini di 4-5 anni** - ma anche ai nonni, zii, baby-sitter, educatori, insegnanti – che offre percorsi semplici, costruiti e validati scientificamente per obiettivi di salute, risposte a tanti dubbi e domande su nutrizione e movimento dei figli in età prescolare, tenendo anche conto della sostenibilità ambientale delle loro scelte.

L'iniziativa nasce dall'esperienza maturata nel corso di un progetto di ricerca finanziato dal Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM) del Ministero della Salute e coordinato dal [Dipartimento di Epidemiologia del SSR del Lazio](#) . Hanno partecipato al progetto due ospedali pediatrici di rilievo nazionale e due aziende ospedaliere (Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze, il Burlo Garofolo di Trieste, l'Azienda Ospedaliera e Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, la USL12 Versilia), l'Istituto Superiore di Sanità e la Regione Siciliana.

[Cliccando qui](#) trovate la news pubblicata dal portale del **Ministero della Salute**.

Per scoprire tutto sul progetto ecco invece il link al sito **PiccoliPiùInForma**: <http://piccolipiuinforma.it/>