



Ministero della Salute

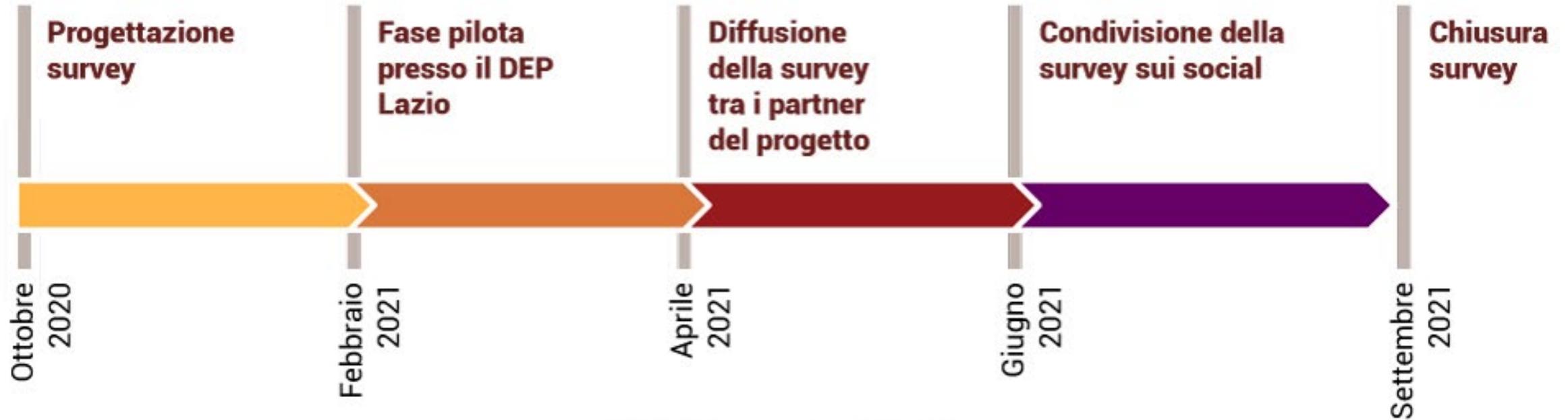


Progetto CCM Interventi urbani per la promozione della salute

Promuovere la mobilità attiva: risultati di una Survey prima, durante e dopo il lockdown COVID-19

Lisa Bauleo, Carla Ancona

Timeline

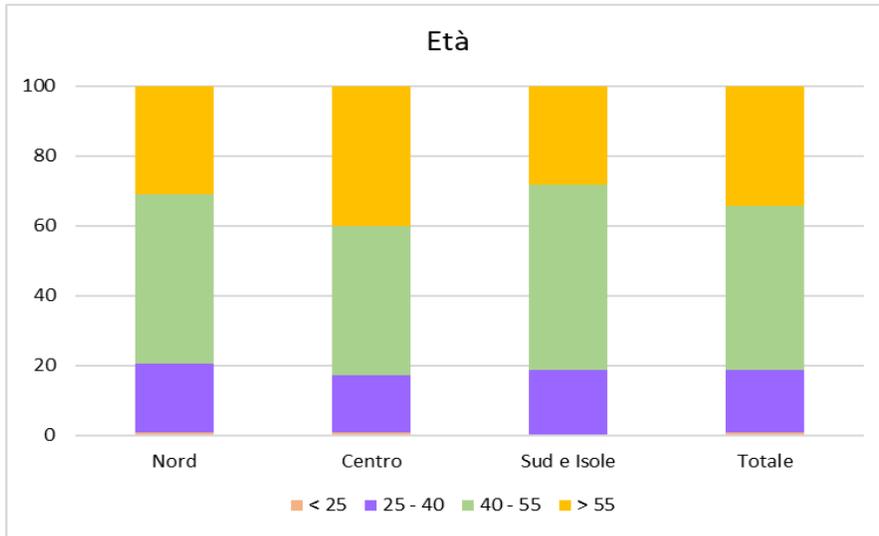
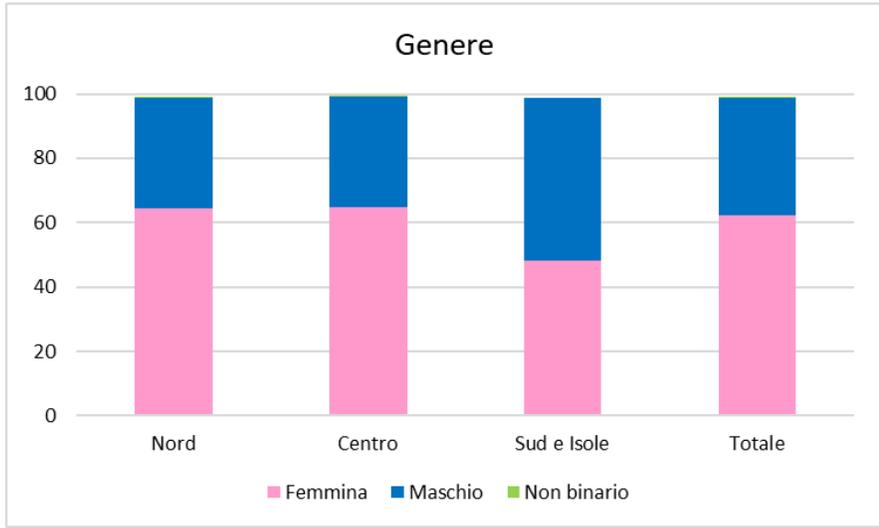
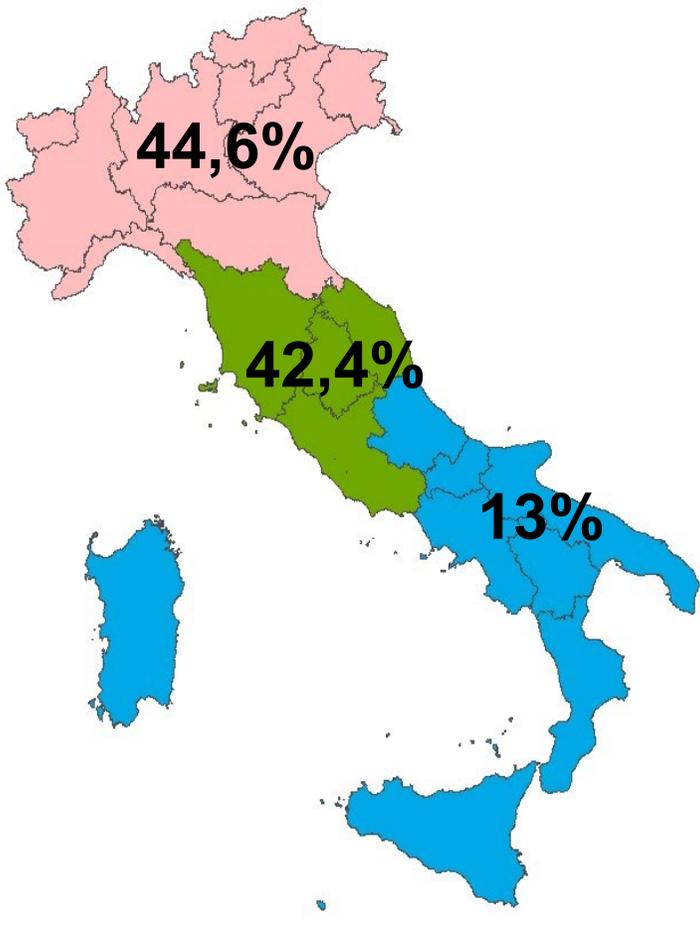
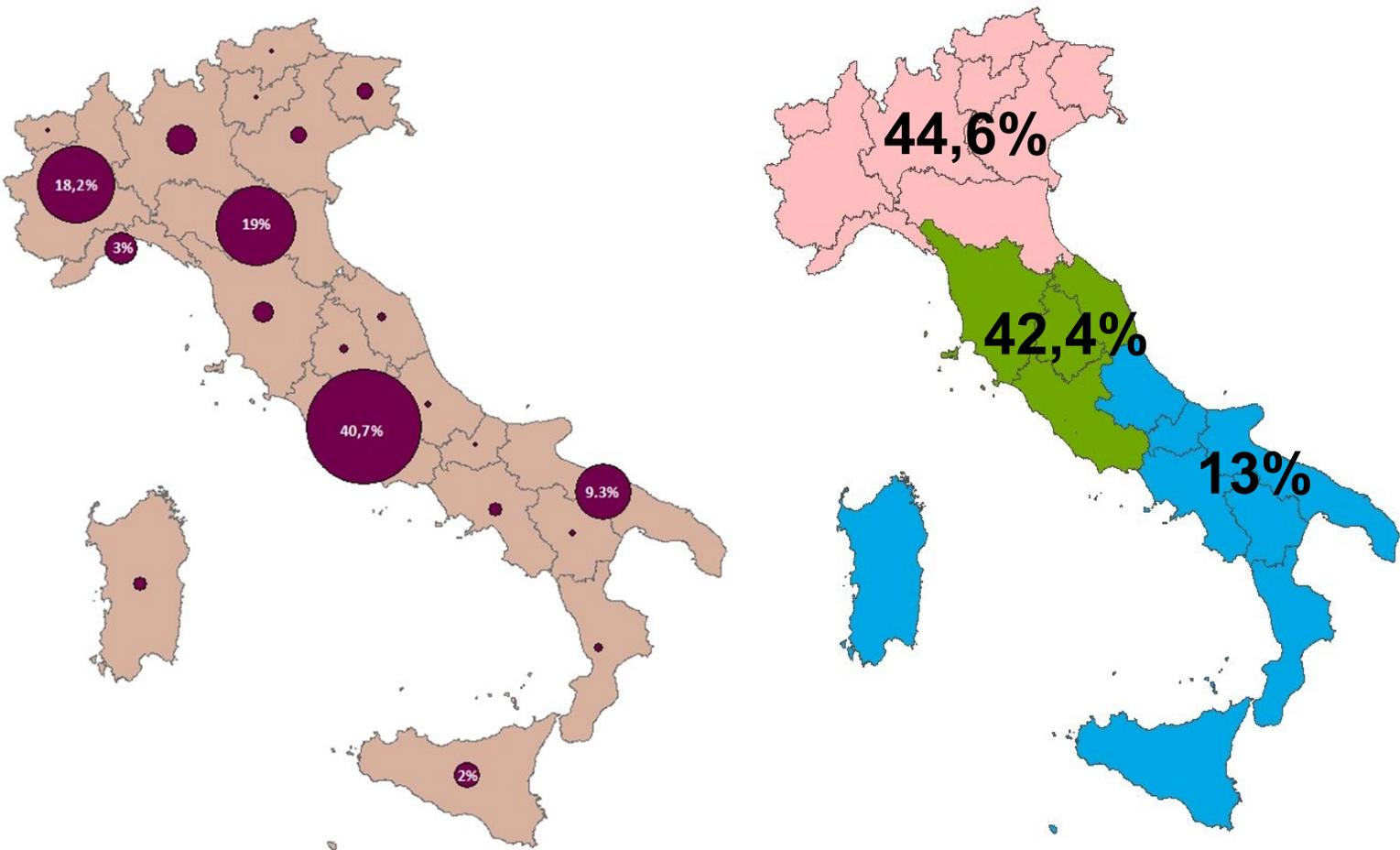


2904 rispondenti

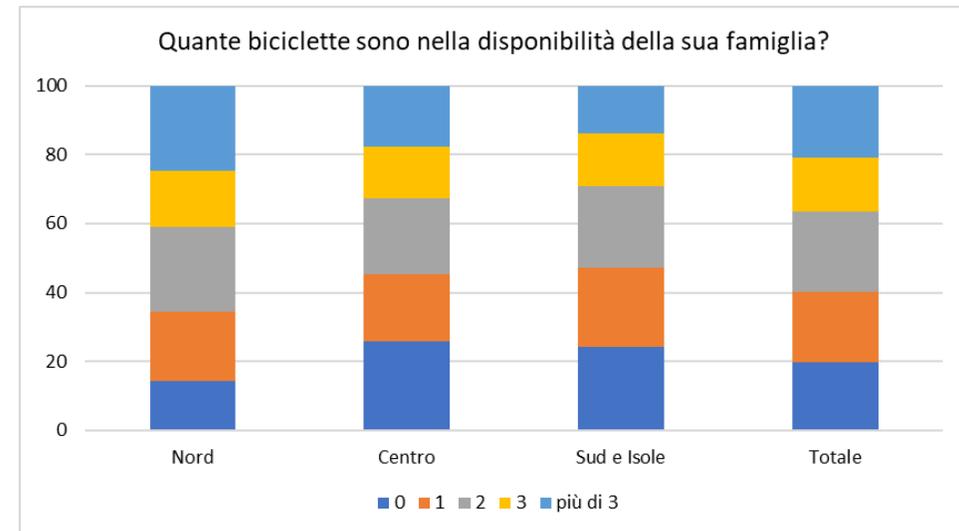
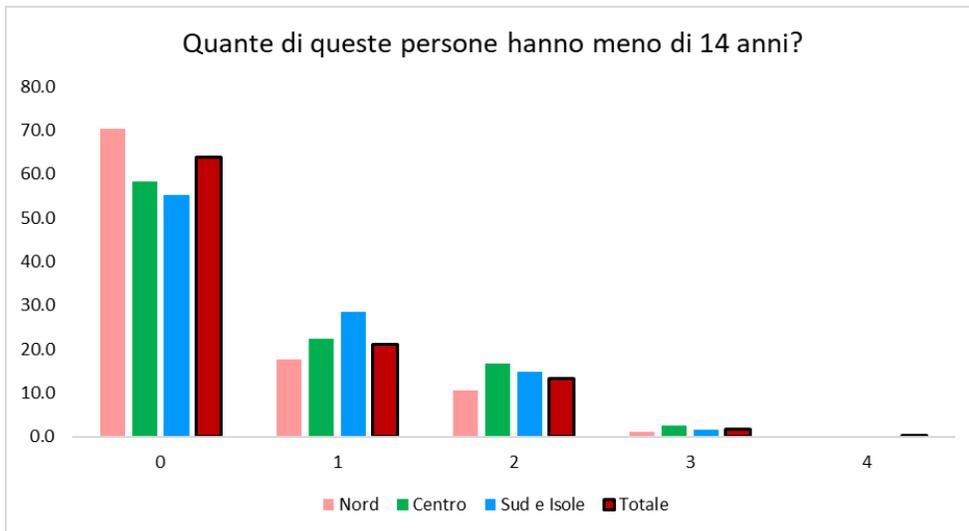
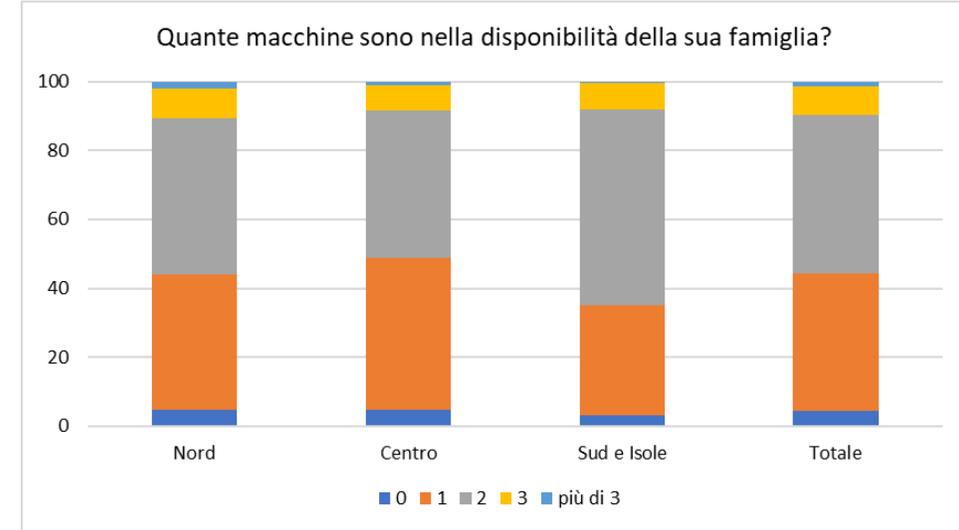
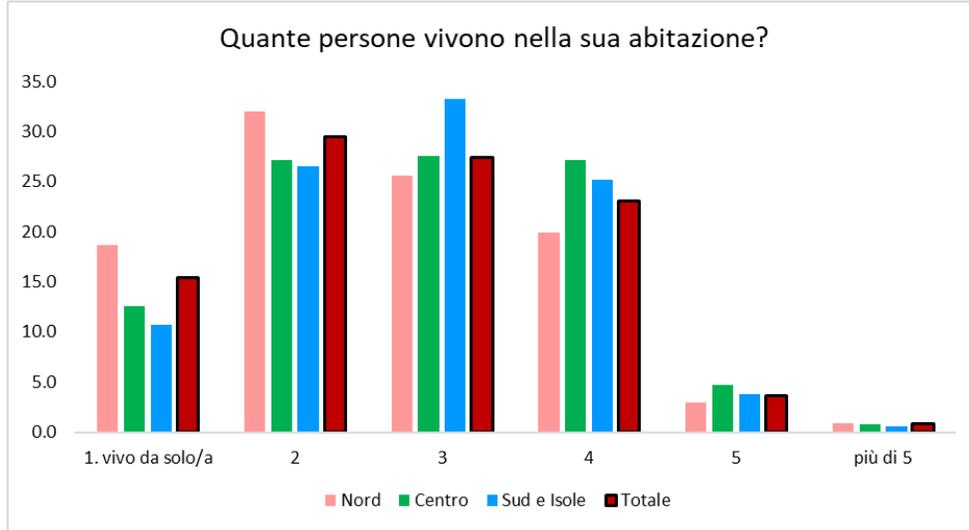
Descrivere preferenze, costi, tempo impiegato, km percorsi, emissioni di CO2 per le diverse modalità di spostamento casa-lavoro

Definire scenari per la valutazione dell'impatto sull'ambiente e la salute

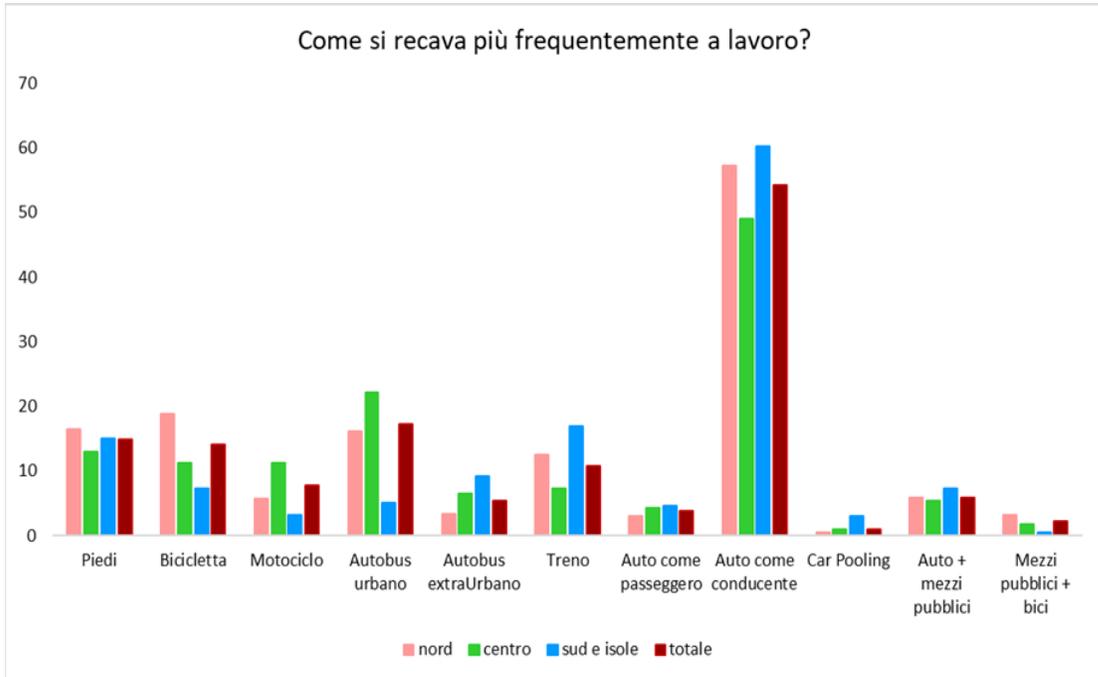
Caratteristiche dei rispondenti (1/3)



Caratteristiche dei rispondenti (2/3)

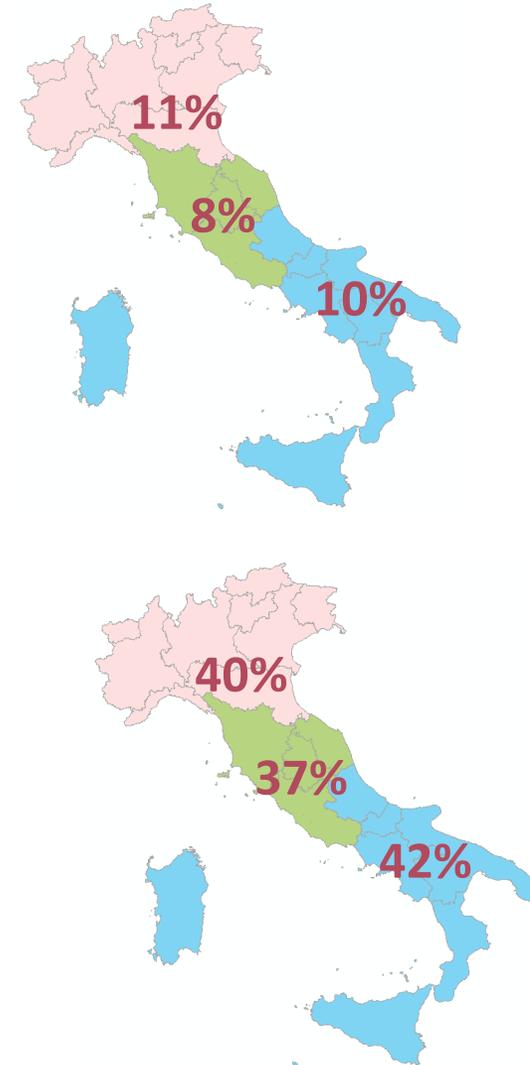


Mobilità e spostamenti casa-lavoro PRIMA dell'emergenza COVID-19 (1/5)



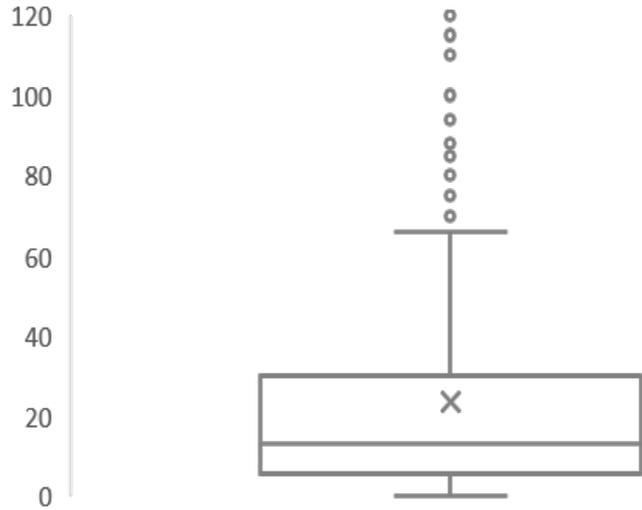
300 (10%)

1136 (39%)

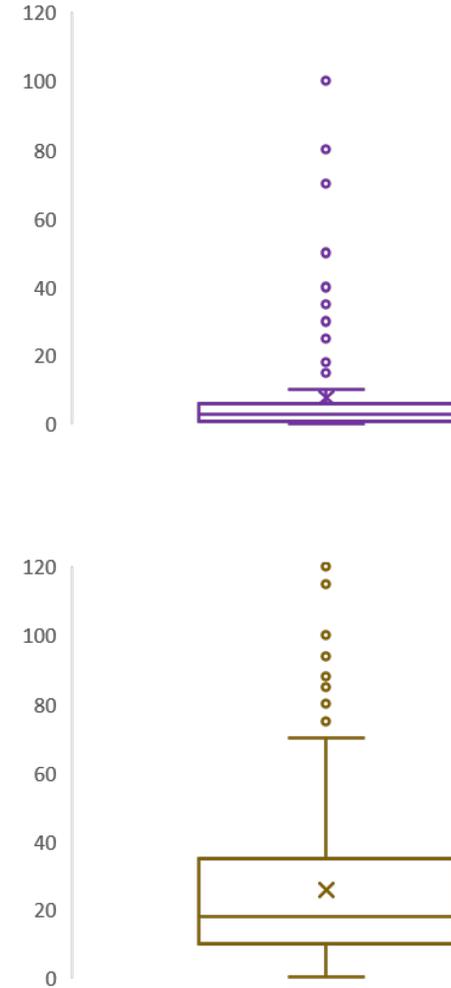
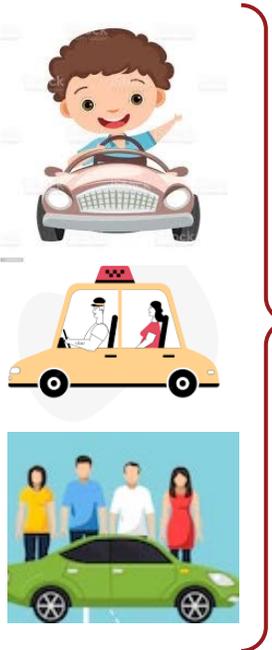
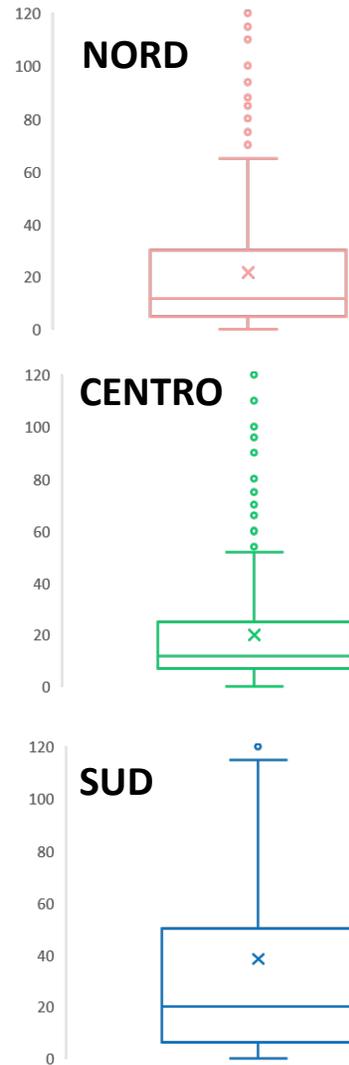


Mobilità e spostamenti casa-lavoro PRIMA dell'emergenza COVID-19 (2/5)

Distanza dal luogo di lavoro

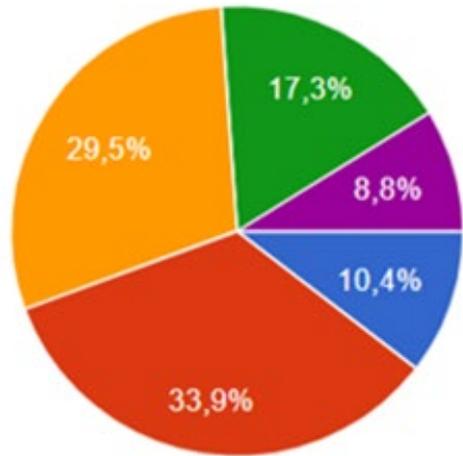


Media	23.5
DS	30.1
Mediana	13.0
Min	0
Max	450.0

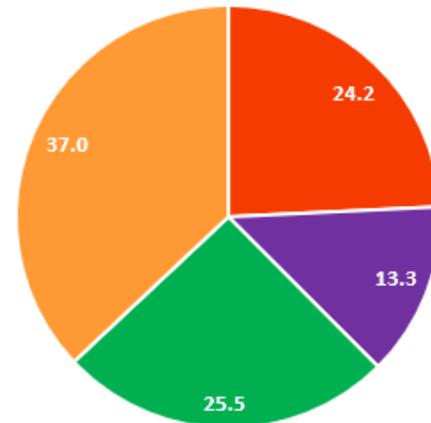
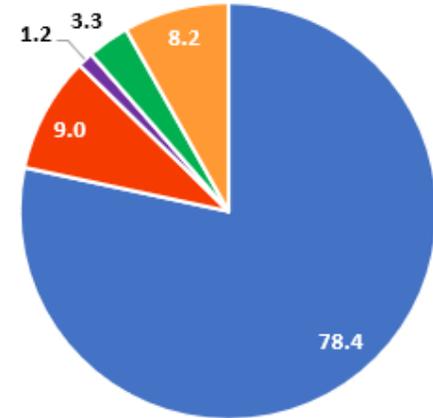


Mobilità e spostamenti casa-lavoro PRIMA dell'emergenza COVID-19 (3/5)

Quanto spendeva mediamente al mese per gli spostamenti casa/lavoro per carburante, parcheggi, abbonamenti mezzi pubblici/car/bike sharing, spese car pooling (Euro/Mese)?



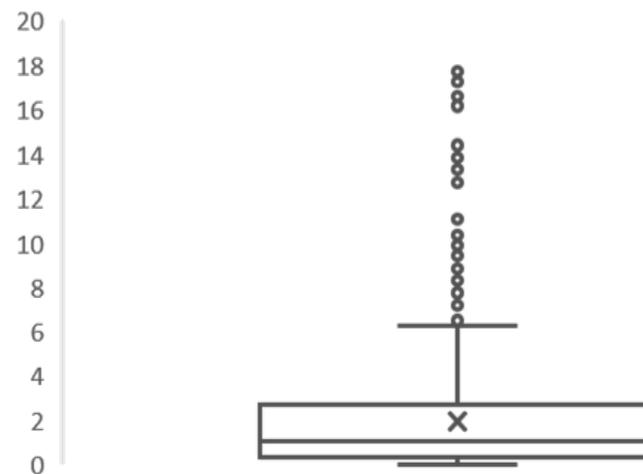
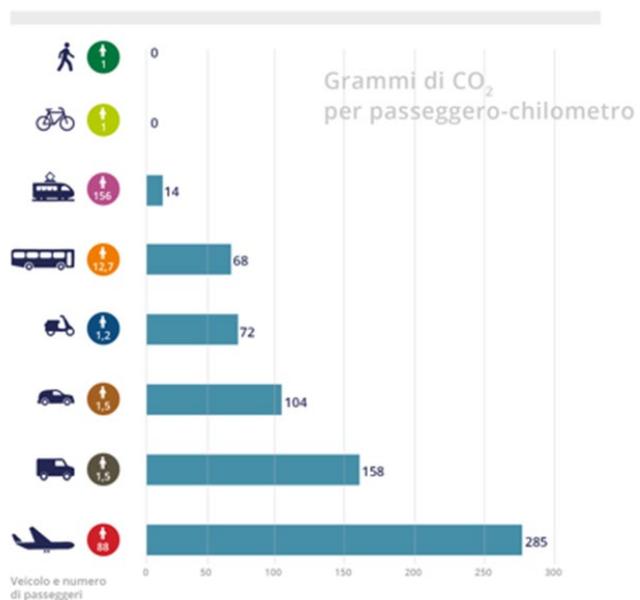
- niente, andavo a piedi o in bicicletta
- meno di di 50 euro
- tra 50 e 100 euro
- tra 100 e 200 euro
- più di 200 euro



Mobilità e spostamenti casa-lavoro PRIMA dell'emergenza COVID-19 (4/5)

EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die

$$CO_2 \text{ _ die} = \frac{\text{coefficiente } CO_2 \text{ per mezzo utilizzato } \times \text{ distanza casa - lavoro (in Km)}}{\text{mezzi utilizzati nello spostamento}}$$



Media	2.0
DS	2.5
Mediana	1
Min	0
Max	17.7

Mobilità e spostamenti casa-lavoro PRIMA dell'emergenza COVID-19 (5/5)



20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0

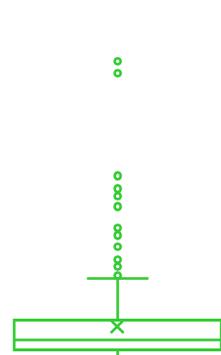
EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die



Media	2.0
DS	2.2
Mediana	1
Min	0
Max	16.6



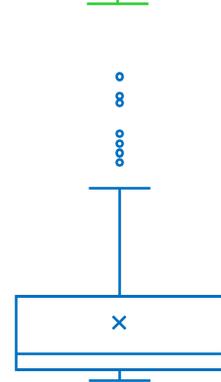
0



Media	1.9
DS	2.2
Mediana	1
Min	0
Max	17.2



Media	2.0
DS	2.8
Mediana	2
Min	0.1
Max	17.7

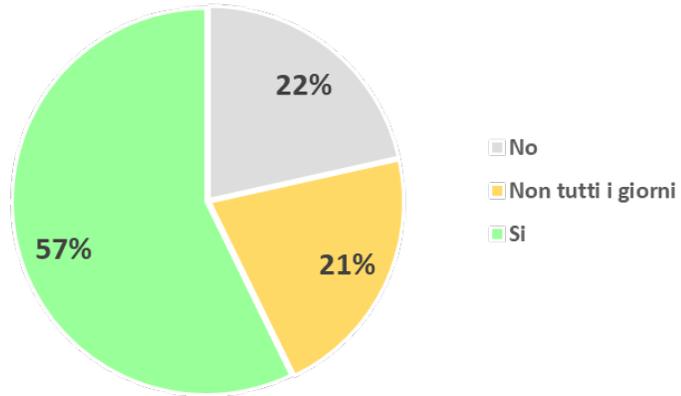


Media	3.4
DS	3.9
Mediana	2
Min	0
Max	17.7

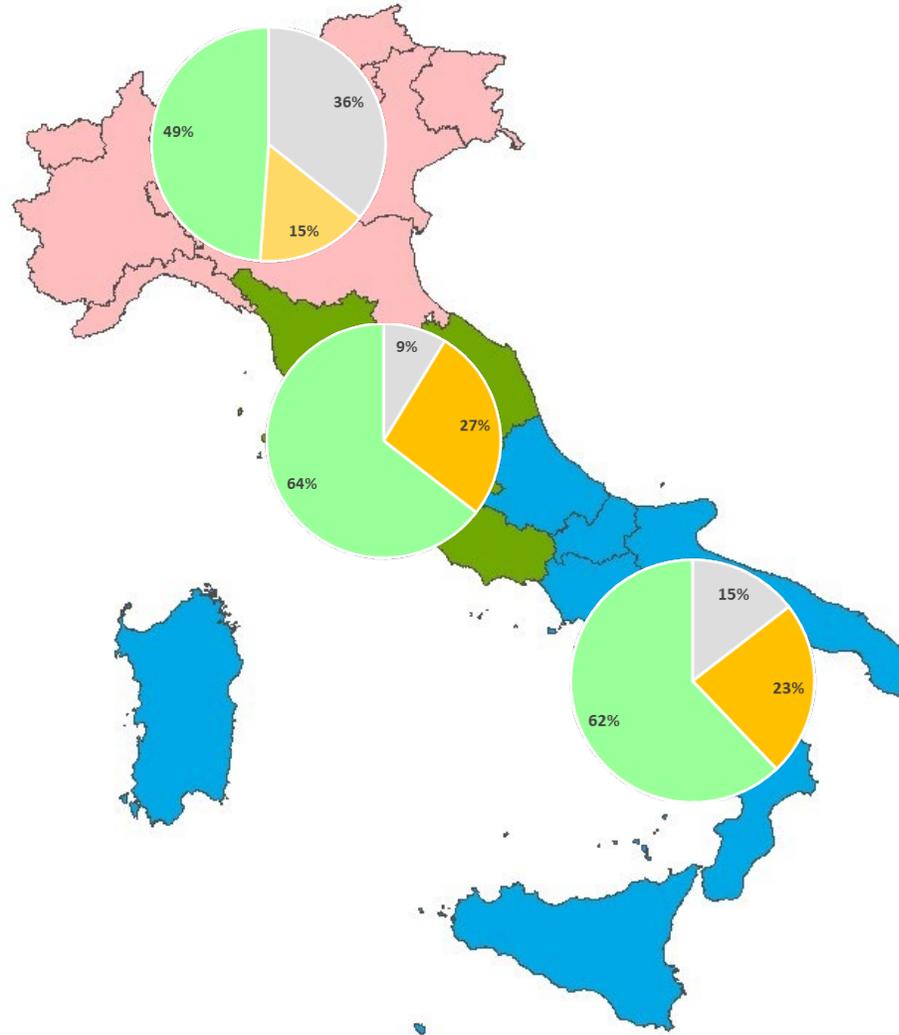
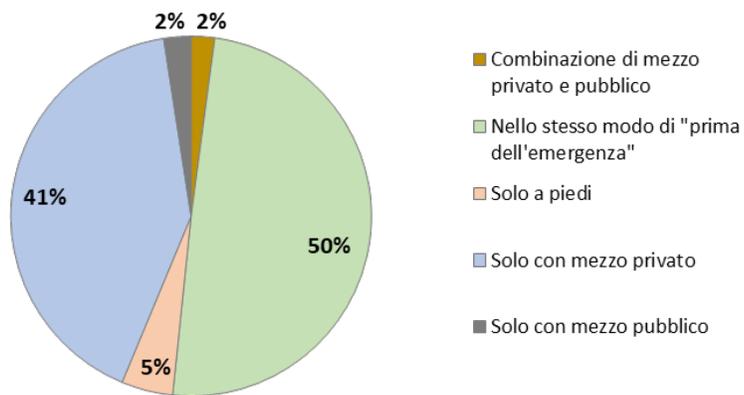


Mobilità e spostamenti casa-lavoro DURANTE il lockdown di marzo-maggio 2020 (1/2)

Durante il lockdown è stato in modalità smart working?

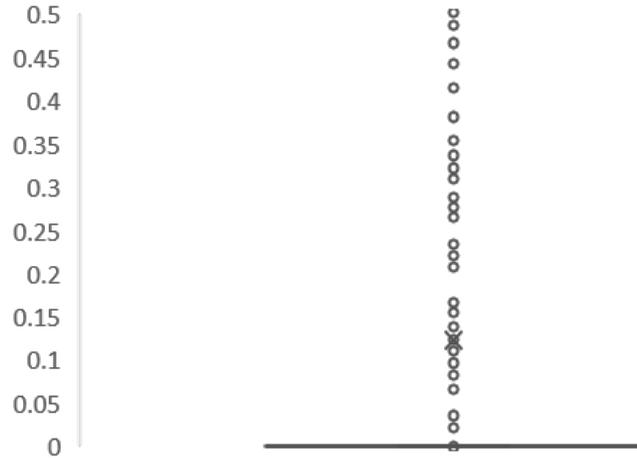


Con quali mezzi si è spostato da casa a lavoro durante il lockdown?

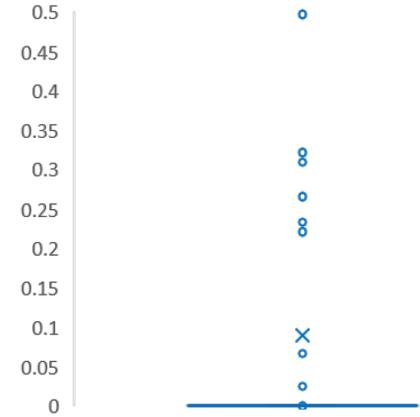
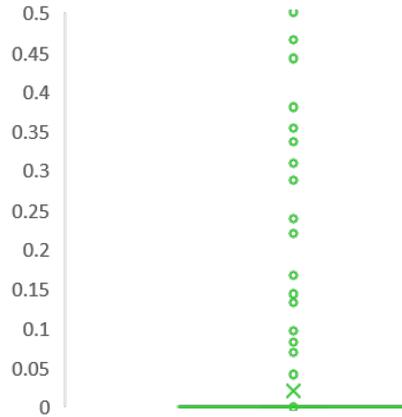
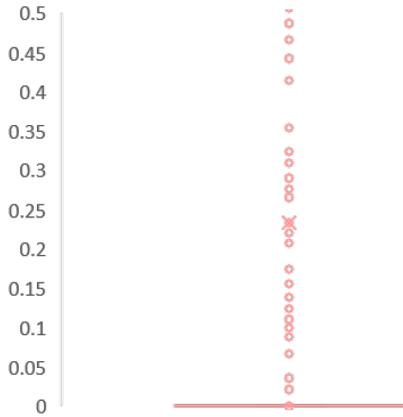


Mobilità e spostamenti casa-lavoro DURANTE il lockdown di marzo-maggio 2020 (1/2)

EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die

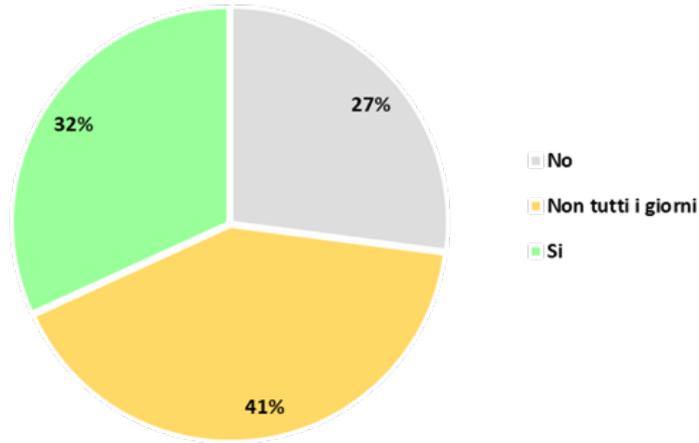


Media	0.1
DS	0.5
Mediana	0
Min	0
Max	6.6

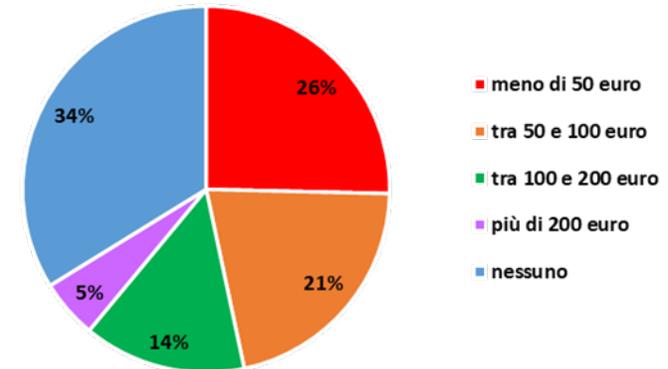


Mobilità e spostamenti casa-lavoro da settembre 2020 (1/2)

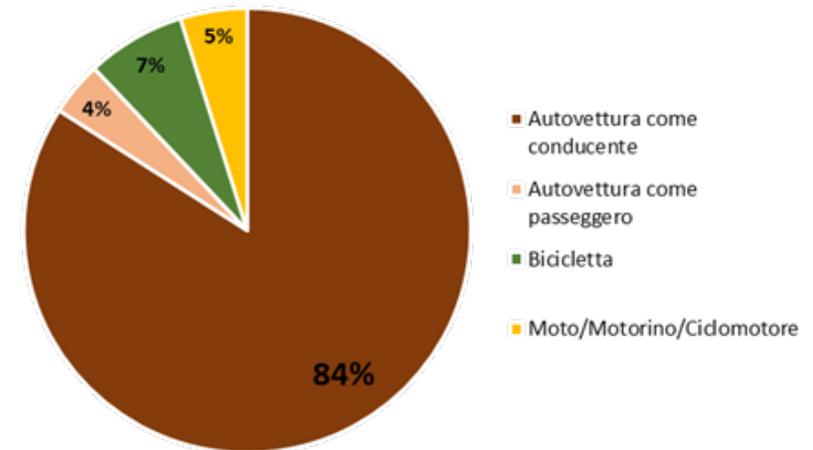
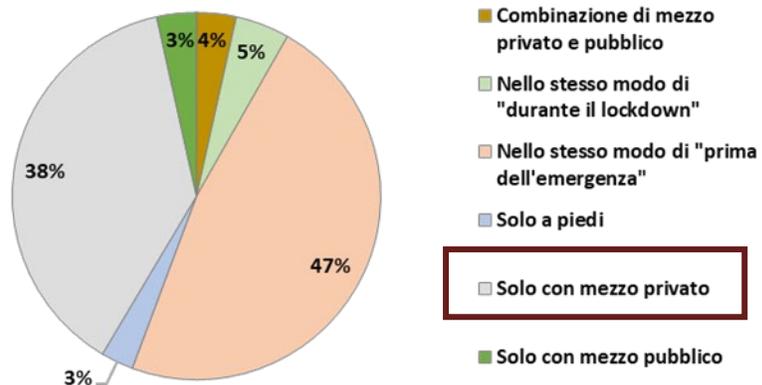
Da settembre 2020 è in modalità smart-working?



Quanto spende mediamente per gli spostamenti casa/lavoro da settembre 2020?



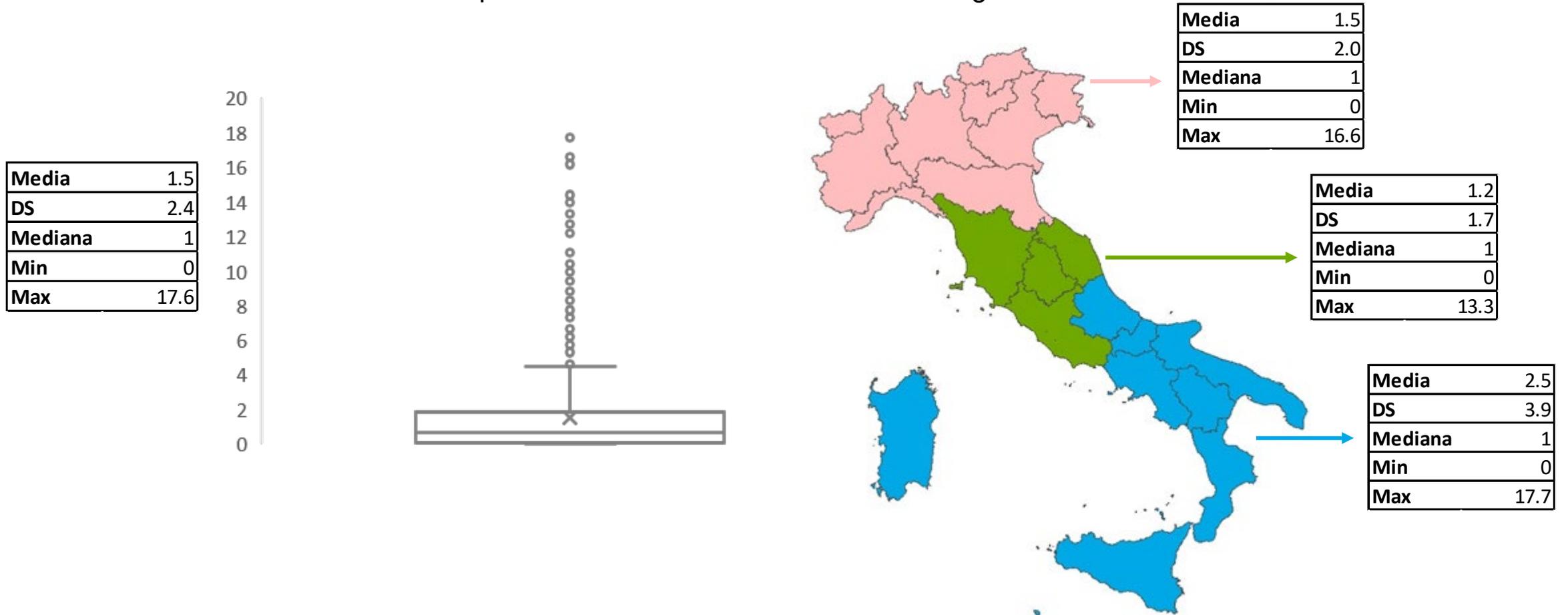
Con quali mezzi si è spostato da casa a lavoro da settembre 2020?



Mobilità e spostamenti casa-lavoro da settembre 2020 (1/2)

EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die

Tenendo conto dell'eventuale cambio di mezzo usato per andare a lavoro e ipotizzando 2 giorni di smart-working per chi dichiara di stare in smart-working



Ridurre le emissioni e promuovere la mobilità sostenibile



World Health
Organization

Perché camminare fa bene non solo all'ambiente

- permette di bruciare calorie e quindi tenere sotto controllo il peso corporeo e prevenire l'obesità
- migliora la postura e l'equilibrio
- ha effetti positivi sulla circolazione del sangue e sull'attività del cuore
- favorisce la motilità intestinale
- concorrere a diminuire il rischio di sviluppare patologie come il **diabete** e abbassa le probabilità di sviluppare **alzheimer** in età avanzata
- ha un'azione benefica su **muscoli e ossa** e può rallentare il processo di **invecchiamento**
- riduce i livelli di **ansia e stress** e stimola la capacità dell'organismo di produrre **endorfine**
- Induce ad un **risparmio** anche in termini **economici**

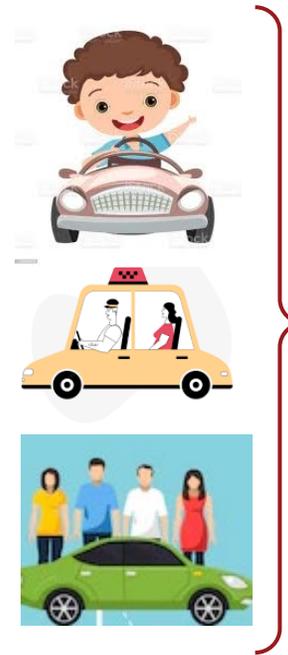
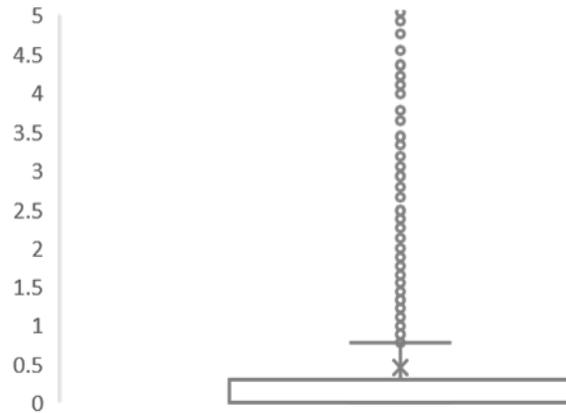
Ridurre le emissioni e promuovere la mobilità sostenibile

EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die

Tenendo conto di un eventuale tragitto a piedi di **4 km (circa 5000 passi)** e ipotizzando 2 giorni di smart-working per chi dichiara di stare in smart-working



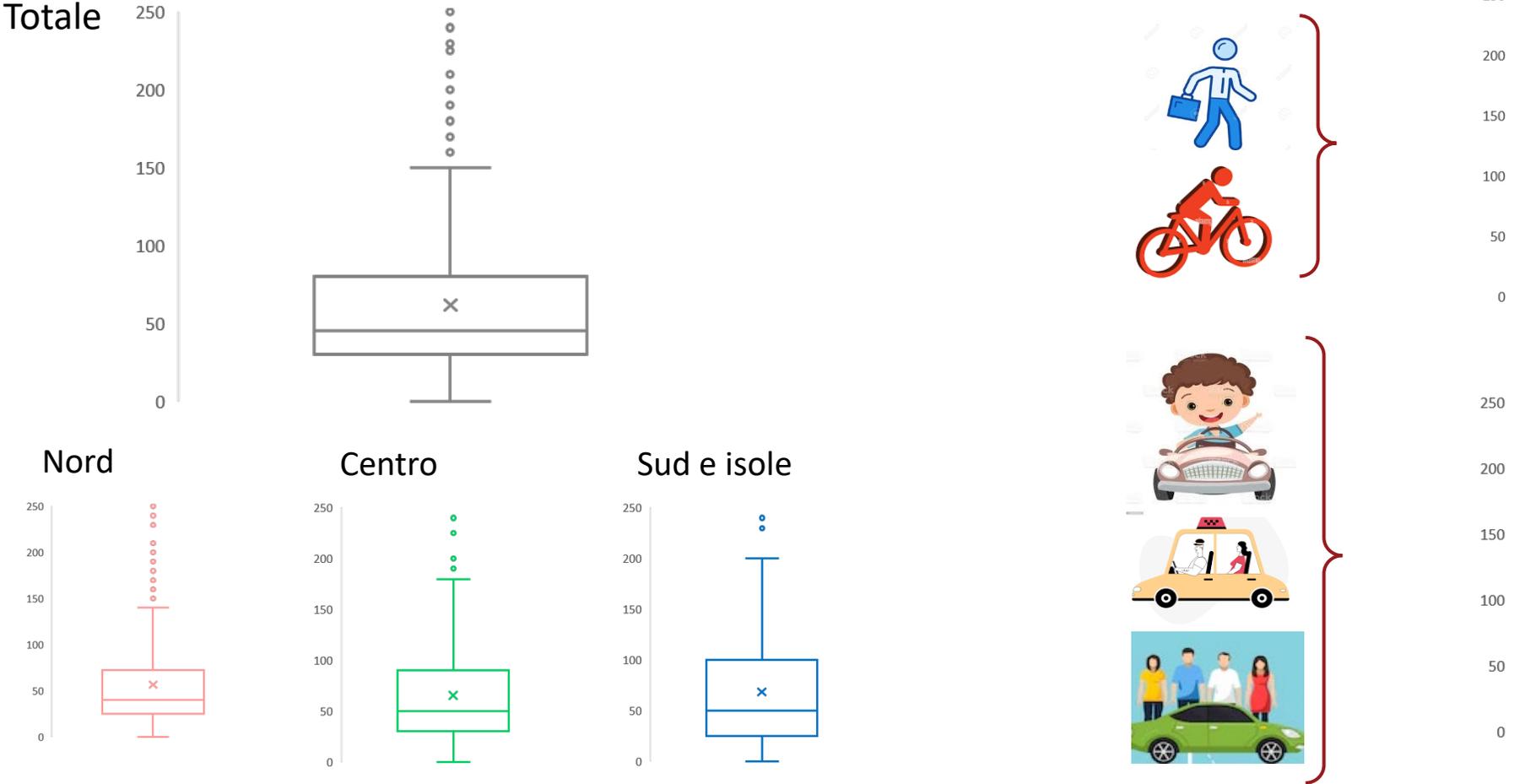
Media	0.5
DS	1.2
Mediana	0.2
Min	0
Max	16.0



Media	0.9
DS	1.6
Mediana	0.3
Min	0
Max	17.3

Ridurre le emissioni e promuovere la mobilità sostenibile

Tempo impiegato per lo spostamento casa-lavoro (andata + ritorno)



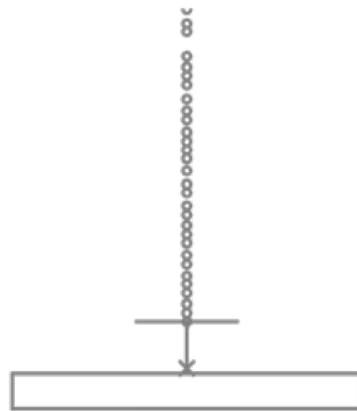
Ridurre le emissioni e promuovere la mobilità sostenibile

EMISSIONI DI CO₂ - (kg) media pro-capite/die

Tenendo conto di un eventuale tragitto a piedi di **1,5 km (circa 2000 passi)** e ipotizzando 2 giorni di smart-working per chi dichiara di stare in smart-working



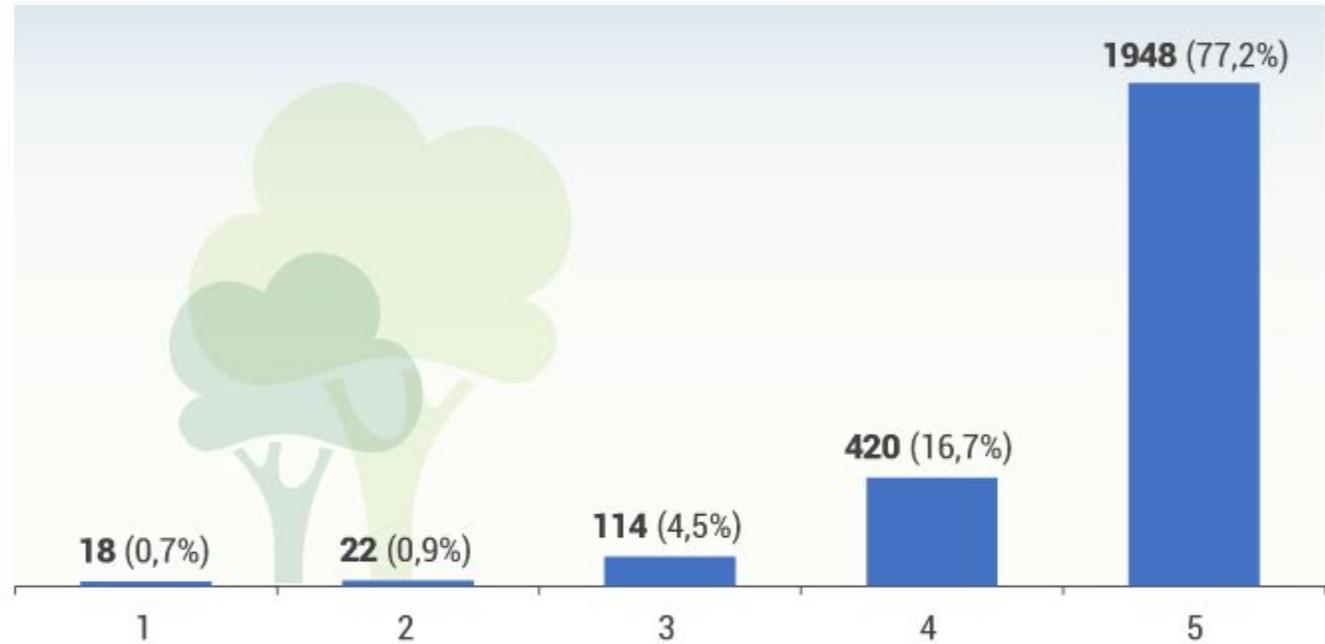
Media	0.5
DS	1.3
Mediana	0.3
Min	0
Max	17.3



Media	0.5
DS	1.4
Mediana	0.4
Min	0
Max	17.5

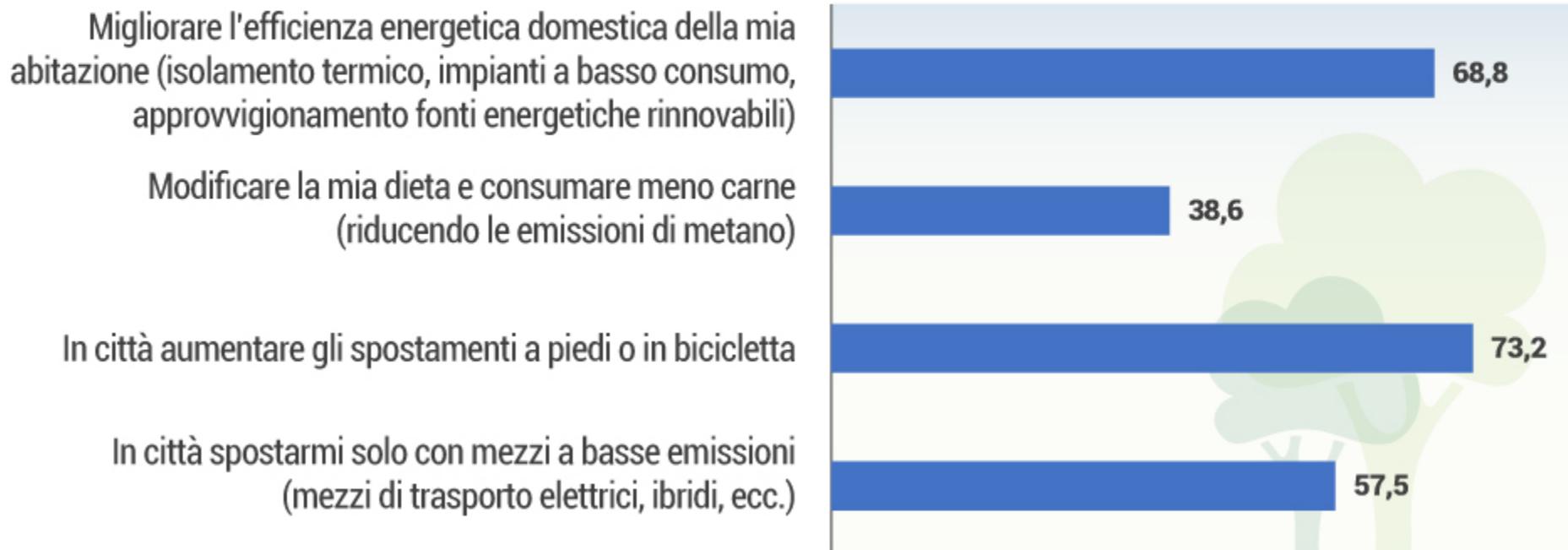
Per un ambiente urbano sostenibile

Migliorare la qualità dell'aria delle città e allo stesso tempo ridurre le emissioni di gas serra per contrastare i cambiamenti climatici, rappresentano oggi una priorità per la salvaguardia dell'ambiente e per la salute pubblica. Da 1 a 5 quanto è d'accordo con questa affermazione?



Per un ambiente urbano sostenibile

Quali delle seguenti misure di mitigazione ai cambiamenti climatici (riduzione emissioni di gas serra) che promuovono anche uno stile di vita sano (co-benefici per la salute) saresti più incline ad intraprendere?





REGIONE SICILIANA



Ministero della Salute



CLIMACTIONS

Progetto CCM Interventi urbani per la promozione della salute

Lisa Bauleo

l.bauleo@deplazio.it

www.deplazio.net