Recenti evidenze epidemiologiche suggeriscono un associazione tra l'esposizione all'inquinamento atmosferico e i disturbi depressivi maggiori, ma la letteratura limitata e non omogenea per altri disturbi mentali. Il DEP ha condotto uno studio con lo scopo di analizzare le associazioni tra l esposizione di lungo periodo a diversi inquinanti atmosferici e al rumore da traffico stradale e l'incidenza di molteplici categorie di disturbi mentali, utilizzando l'ampia coorte amministrativa della popolazione residente a Roma. Sono stati analizzati 1.733.331 individui (54,96% donne) residenti a Roma al censimento del 2011 e seguiti nel tempo fino al 2019. Sono stati esclusi i soggetti con disturbi mentali prevalenti al baseline per indagare l'incidenza (primo ricovero o esenzione dal ticket) di disturbi dello spettro schizofrenico, bipolari, d'ansia, di personalit o da uso di sostanze. Inoltre, sono stati considerati i soggetti con prescrizioni di farmaci antipsicotici, antidepressivi e stabilizzatori dell'umore. Le concentrazioni medie annuali di particolato fine ($PM_{2,5}$), biossido di azoto (NO?), Black Carbon (BC), particelle ultrafini (UFP) e rumore da traffico stradale sono state assegnate agli indirizzi di residenza al baseline. Le associazioni pi forti sono state stimate per la depressione, con Hazard Ratio (HR) pari a 1,135 (95% CI: 1,086 1,186), 1,155 (1,102 1,210), 1,113 (1,059 1,169) per un incremento dell'intervallo interquartile rispettivamente di $PM_{2.5}$ (IQR=1.13 ?g/m^3), NO_2 (IQR=7.85 ?g/m^3) e BC (IQR=0.39 *10^{-5}/m). Per le UFP e il rumore da traffico, le associazioni maggiori sono state osservate con i disturbi dello spettro della schizofrenia: HR di 1,106 (1,049 1,166) e 1,088 (1,033 1,146), per incrementi di 2672.51 particelle/cm^3 e 9.43 decibel rispettivamente. In generale, i risultati indicano che l esposizione cronica all'inquinamento atmosferico, in particolare alle particelle fini e ultrafini, associata a un aumento del rischio di disturbi dello spettro schizofrenico, depressione e disturbi d'ansia. L'associazione degli inquinanti con la prescrizione di farmaci specifici aumenta la credibilit dei risultati.
 Clicca qui per andare al link della pubblicazione.