

 Il DEP ha preso parte, come gruppo metodologico, allo sviluppo delle Linee guida per la gestione clinica delle persone con multimorbilità e/o politerapia.

La LG nata su iniziativa della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) e ha coinvolto altre Società Scientifiche nazionali operanti nei settori della geriatria, medicina interna, farmacologia e medicina generale.

Complessivamente sono state formulate 14 raccomandazioni, sia forti che deboli, incentrate su 4 aree tematiche: principi generali sul processo di cura delle persone con multimorbilità e/o politerapia; strumenti per l'individuazione della popolazione target; cura individualizzata dei pazienti con multimorbilità e/o politerapia; modelli di cura.

Le evidenze sulle quali si basano queste raccomandazioni, sviluppate utilizzando il metodo GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation), sono a supporto di cure individualizzate per le persone con multimorbilità o politerapia, e dell'uso di strumenti per l'identificazione mirata delle persone a maggior rischio di esiti negativi per la salute.

Per alcuni quesiti clinici, relativi alla deprescrizione di alcuni farmaci, non è stato possibile formulare raccomandazioni considerata la scarsa disponibilità di evidenze e la loro bassa qualità metodologica.

Ci indica la necessità di ulteriori ricerche in questo campo per migliorare il processo di cura di questa popolazione.

[Clicca qui per il link della pubblicazione](https://link.springer.com/article/10.1007/s40520-022-02094-z)