Il modello di cura goal-oriented o assistenza orientata agli obiettivi di cura è un approccio alla cura che tiene in considerazione la totalità della persona piuttosto che i singoli aspetti che compongono la complessità della sua condizione di salute. Il DEP Lazio ha preso parte a una revisione sistematica e meta-analisi con lo scopo di sintetizzare le evidenze disponibili sull'efficacia della goal-oriented care rispetto ad un trattamento standard nelle persone con multimorbilità La ricerca sistematica sulla Cochrane Library EMBASE, MEDLINE, CINAHL e su registri di studi in corso come ClinicalTrial.gov e sui World Health Organization International Clinical Trials Registry Platform, ha portato all'identificazione di 12 studi randomizzati controllati. Sono stati analizzati i dati sulla qualità della vita, il ricovero in ospedale, la soddisfazione dei pazienti, il carico della malattia sul paziente e sul caregiver. Per la valutazione della qualità delle prove è stato utilizzato il metodo GRADE. I risultati mostrano un effetto molto piccolo di questo approccio sulla soddisfazione dei pazienti e sul carico di malattia a carico del caregiver. Nessun effetto è stato trovato sulla qualità della vita e sulle ospedalizzazioni. La certezza delle prove è risultata bassa per tutti i risultati. Gli studi identificati non permettono di trarre conclusioni definitive sugli effetti della cura centrata su obiettivi personali in pazienti adulti multimorbidi. Studi futuri, di buona qualità dovrebbero utilizzare una chiara definizione operativa di "goal oriented care" in modo da permettere il confronto tra gli studi. Clicca qui per il link della pubblicazione